



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ

Nr. 9123 Data 22.09.2015

*Str. emant
școli*

Către toate unitățile școlare din județ,

În atenția domnilor profesori de educație fizică și sport

Vă transmitem documentele obligatorii ale profesorului de educație fizică,
pentru anul școlar 2015-2016



Inspector Școlar General,
Prof. Viorel Stan

[Handwritten signature of Prof. Viorel Stan]

Inspector școlar,

Prof. Magda Melinte

[Handwritten signature of Prof. Magda Melinte]

PORTOFOLIUL PROFESORULUI DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

AN ȘCOLAR 2015 – 2016

- CV propriu
- Încadrare, nr. ore, clase
- Orar funcționare, locații, după caz
- Ordinul 3462/martie 2012
- Programe școlare în vigoare
- Documente de planificare: 3 documente, plan calendaristic, eșalonarea anuală a unităților de învățare, proiectarea unității de învățare. Termen realizare 01.10.2015. Toate documentele vor fi vizate de către conducerea școlilor
- Bareme și standarde de evaluare – afișate și prezentate elevilor la început de semestru
- Procese verbale de protecția muncii la orele de educație fizică și pentru deplasări, întocmite conform indicațiilor
- Adeverințe medicale
- Scutiri medicale
- Opționale avizate
- Calendarul competițiilor sportive școlare la nivelul unității de învățământ, după forma cadru emisă de MECȘ, avizat de conducerea școlii și afișat la avizier
- Regulament de organizare și funcționare a ONSS/2007
- Regulamentul de organizare și desfășurare a competiției sportive școlare "Olimpiada Gimnaziilor"
- Rezultate sportive, elevi participanți pe clase și discipline sportive
- Procese verbale pentru orice deplasare cu elevii, semnate de părinți și învățători, pentru clasele I – IV.

CAIETUL PERSONAL AL PROFESORULUI

- Înregistrări absențe
- Probe și norme de control
- Testări inițiale, finale
- Note cu datare

DOCUMENTE PENTRU COMISIA METODICĂ

- ✓ Componentă, statut, încadrare, responsabilități
- ✓ Plan de activitate
- ✓ Documente de planificare
- ✓ Calendarul sportiv propriu unității școlare
- ✓ Evidența rezultatelor, diplome obținute
- ✓ Rapoarte semestriale ale activității de educație fizică și sport
- ✓ Referate, perfecționări, alte documente ale catedrei de educație fizică și sport

Inspector școlar, prof. Magda Melinte

CADRU DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE, LA NIVELUL UNITĂȚII DE ÎNVĂȚĂMÂNT

| PERIOADA ETAPE | OCT. | NOV. | DEC. | IAN. | FEBR. | MAR. | APR. | MAI | IUN. | IUL. | AUG. | SEPT. | |
|-----------------------|--|------|---|--|-------|------|--|---------------|--|---------------|------|---|---------------------------------------|
| | 01.10.-30.11. | | | 01.12.-31.03. | | | | 01.04.-15.06. | | 16.06.-31.08. | | 01-30.09 | |
| UNITATE DE ÎNVĂȚĂMÂNT | COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER: <ul style="list-style-type: none"> • Sporturi individuale • Sporturi de echipă (TURUL) | | COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN SALĂ: <ul style="list-style-type: none"> • Sporturi individuale • Sporturi de echipă (TUR - RETUR) | COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER <ul style="list-style-type: none"> • Sporturi de iarnă | | | COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER: <ul style="list-style-type: none"> • Sporturi individuale • Sporturi de echipă (RETURUL) | | CENTRE DE VACANȚĂ <ul style="list-style-type: none"> • Activități sportive și culturale desfășurate în vacanța de vară | | | CENTRE DE VACANȚĂ <ul style="list-style-type: none"> • Activități sportive și culturale desfășurate în vacanța de primăvară | PREGĂTIREA NOULUI AN COMPETIȚIONAL |
| | | | CENTRE DE VACANȚĂ <ul style="list-style-type: none"> • Activități sportive și culturale desfășurate în vacanța de iarnă și cea intersemestrială | | | | | | | | | | |

A. COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER:

- **Sporturi individuale:** atletism, badminton, ciclism, înot, orientare sportivă, role, sărituri în apă, tenis de câmp, tir cu arcul
- **Sporturi de echipă:** baschet, fotbal, handbal, oină, rugby-tag, volei

B. COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN SALĂ:

- **Sporturi individuale:** badminton, culturism, dansuri populare, dans sportiv, gimnastică artistică sportivă, gimnastică ritmică sportivă, go, înot, judo, karate, trântă, sărituri în apă, sport aerobic, tîrîș, tenis de câmp, tenis de masă, tir cu arcul
- **Sporturi de echipă:** baschet, fotbal, handbal, oină, volei

C. COMPETIȚII DESFĂȘURATE ÎN AER LIBER, SPORTURI DE IARNĂ

- **Sporturi individuale:** patinaj artistic, patinaj viteză, sanie, schi alpin, schi biatlon, schi fond, schi orientare
- **Sporturi de echipă:** hochei pe gheață

D. CONCURSURI SPORTIVE ȘI CULTURALE ÎN CADRUL CENTRELOR DE VACANȚĂ

- Concursuri și competiții sportive, jocuri distractive, demonstrații sportive, activități culturale artistice, drumeții, întâlniri cu personalități din lumea sportului și culturii

PRECIZĂRI

- Anul competițiilor sportive școlare începe cu „**ZIUA SPORTULUI ȘCOLAR**” (01 OCTOMBRIE), zi în care fiecare elev va participa la activități motrice desfășurate în școală.
- Competițiile sportive școlare se organizează sub formă de campionate-torneu (tur-retur), cupe și concursuri.
- La nivelul fiecărei unități de învățământ se organizează competiții sportive la minimum 5 sporturi individuale și la minimumul 5 sporturi de echipă.
- La nivelul fiecărei unități de învățământ, competițiile sportive se organizează în conformitate cu planificarea efectuată în unitatea de învățământ.
- Etapele pe localitate, centre de localități, județe, zone/regiuni și finale vor fi stabilite de către inspectoratele școlare, respectiv M.E.N.